

Formations

sous forme **D'ATELIERS INTERACTIFS**

Mes ateliers vous permettront d'**APPRENDRE**,
de **PARTAGER** vos expériences et de **POSER VOS QUESTIONS**.

Permettez-moi d'abord de me présenter, mon nom est **ANNIE SAINT-AMOUR**, je suis travailleuse sociale, je possède une maîtrise sur l'animation de groupe de développement d'habiletés parentales et j'anime des groupes et des ateliers sur ce sujet, plus spécifiquement sur la discipline depuis plus de 7 ans.

Ci-joint, vous trouverez la liste des formations de base offertes. Les ateliers peuvent être offerts autant à un groupe d'éducatrices qu'à un groupe de parents. La durée prévue pour chaque atelier est de 3 heures et plus, selon la participation et le nombre de questions venant des participants.

** Les formations sont également offertes en anglais si le nombre de participants est suffisant.*

*Pour toutes questions ou pour
l'organisation finale des formations,
veuillez me contacter.*

Annie Saint-Amour,
travailleuse sociale, spécialiste de la
discipline positive

819-661-8294

Formations offertes 2008

1. Le développement et les besoins des enfants de 0-5 ans
2. La communication; comment parler pour se faire écouter des enfants
3. Les règles de base de la discipline
4. Les techniques de discipline
5. Les 5 styles d'éducatrice/ de parents
6. Pourquoi les enfants « désobéissent » et comment ils nous manipulent
7. Faciliter l'heure du coucher et l'heure du repas

Vers l'harmonie familiale

Aide et conseils pour une discipline positive

- Améliorer votre relation avec les enfants (0-11 ans) (parents et éducatrices)
- Développer vos habiletés parentales
- Apprendre une communication efficace : comment parler pour que les enfants écoutent
- Comprendre et résoudre la désobéissance
- Modifier les comportements indésirables chez les enfants
- Mettre en pratique diverses techniques de discipline
- Faire la paix avec l'heure du coucher et l'heure des repas

Services disponibles

Consultations et évaluation de vos besoins spécifiques
en bureau privé, au CPE ou en milieu de garde;

Visites à domicile et en service de garde permettant l'observation
des comportements des enfants, l'identification de méthodes
disciplinaires appropriées et coaching dans la mise en
pratique des techniques identifiées;

Services bilingues et confidentiels.

Reçus disponibles.

Annie Saint-Amour,
travailleuse sociale

819-661-8294